



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente – Medio Campidano
Email: antomur@tiscali.it – Cell. 3393960096

3^a MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA
GUSPINI – Campo Sportivo Comunale
Sabato 22 Marzo 2025

Il Comitato Provinciale FIDAL Sulcis Iglesiente – Medio Campidano, con la collaborazione della U.S. Atletica Guspini, indice e organizza la

3^a Manifestazione Invernale “Salti e Lanci” – Area Medio Campidano

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le tasse gara saranno trattenute dal conto online delle società.

Gli Esordienti eseguiranno DUE prove nei salti/lanci, i Ragazzi TRE prove, Cadetti e Assoluti QUATTRO prove. Gli atleti dovranno presentarsi presso la rispettiva pedana per i salti/lanci di prova 20 minuti prima dell'orario previsto per l'inizio della gara; è interesse dell'atleta presentarsi in orario per evitare di gareggiare senza i salti di prova.

Tutte le gare (ove presenti i punteggi tabellari) saranno valide ai fini dell'acquisizione dei punteggi per il Criterium Provinciale Individuale Eso/Rag/Cad 2025.

PROGRAMMA ORARIO 22/03/2025 - SABATO POMERIGGIO				
<i>UOMINI</i>		<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>15:30</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Salto in Alto RM	Vortex EM10 “Ped. “A” Vortex EM8 “Ped. “B”	16:00		Lungo EF5 “Ped. A” Lungo EF8 “Ped. A” Lungo EF10 “Ped. B” Salto in Alto RF
Lungo EM5 “Ped. A”		16:45		
Lungo EM8 “Ped. B”		16:55	Vortex EF10 “Ped. B” Vortex EF8 “Ped. “A” Vortex EF5 “Ped. “A”	
Lungo EM10 “Ped. A”	Vortex EM5 “Ped. B” Vortex RM “Ped. “B”	17:30	Vortex RF “Ped. B”	
Getto del Peso CM 4kg Getto del Peso AM 5kg Getto del Peso P-SM Kg 7,260		18:30		Getto del Peso CF-AF kg Getto del Peso JF 4kg
Giavellotto CM 600g Giavellotto AM/SM45 700g Giavellotto PM-SM 800g		18:30		Giavellotto CF 400g Giavellotto AF 500g Giavellotto JF 600g

Progressione Salto in Alto Ragazze/i: 1,00 / 1,08 / 1,12 / 1,15 / 1,18 / 1,21 / 1,23 / 1,25 / e così via di 2cm in 2cm.

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Carbonia, 20 marzo 2025

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale
Sulcis Iglesiente-Medio Campidano